

Einladung

- Thema:** **Dinge regeln ohne Stress**
das Konzept des prozessorientierten Activity-Managements
- Referent:** **Wolf Steinbrecher**
balanceX GmbH - Unternehmenscoaching
- Termin:** **Donnerstag, 21. Oktober 2010, 18:00 Uhr**
- Ort:** **Harmonie-Restaurant Am Stadtgarten**
Moltkestraße 13, 74072 Heilbronn
- Inhalt:** Unerbittlich hereinströmende E-Mails. Widersprüchliche Verpflichtungen. Dauernde Unterbrechungen. Haben nicht viele von uns manchmal das Gefühl, ihre eigenen Termine und Aufgaben nicht mehr im Griff zu haben? Die Ratgeber-Literatur zum Thema boomt, scheint aber eher Teil des Problems als Lösung zu sein. Denn sie wird nur von wenigen erfolgreich angewendet, und die meisten kaufen sich nach einem erfolglosen „Besserungsversuch“ und dem Abklingen des schlechten Gewissens den nächsten Ratgeber.
- Der neue Ansatz geht von zwei Voraussetzungen aus:
1. Jede Zeitmanagement-Technik muss sich auf die Erkenntnisse der modernen Neurobiologie stützen und zur Kenntnis nehmen, dass das menschliche Gehirn über zwei Entscheidungszentren verfügt, die oft zu widersprüchlichen Schlussfolgerungen kommen. Dies ist eine Quelle von Stress, der nicht einfach durch „gute Vorsätze“ oder „Priorisierungstechniken“ hinweggewischt werden kann.
 2. Zeitmanagement ist zu einem sehr großen Teil Synchronisationsarbeit von Systemen. Solange Systeme ihre derartigen Aufgaben weitestgehend auf den einzelnen delegieren, sind Fehlfunktionen vorprogrammiert. Lösungsansätze müssen deshalb mehr teamorientiert als bisher sein.
- Der Vortrag wird keine neue „Zeitplanungstechnik“ mit Tipps und Tricks vorstellen. Sondern er wird versuchen, die Fragen, die beim eigenen Umgang mit der Zeit auftreten, etwas neu zu sortieren, und darüber mit den Teilnehmern in Dialog treten. Die Vision aber, die am Ende neuer Ressourcenplanungsmethoden stehen sollte, wird schon deutlich. Nicht die Planung im Rahmen eines starren Zeitkorsetts ist das Ziel, sondern das Bild des Flusses: Die Dinge und Aufgaben in einen Fluss bringen, in dem wir stehen und von dem wir die Aufgaben an uns herantragen lassen.
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich wegen der Raumplanung frühzeitig per Mail bei H. Zurmühl bis zum 15.10.2010 an.
- Anfahrt:** Siehe Anlage [*Lageplan-HN-Harmonie-Restaurant.pdf*]

Eintritt frei, Gäste willkommen

Regionalleiter:	Günter Schuh Dipl.-Ing. (FH) GETRAG, Untergruppenbach	Eschenweg 4 74348 Lauffen	Tel: 07133-12821 Mobil: 0151-524 937 23	E-Mail: g.g.schuh@t-online.de
Stellv. Regionalleiter, DGQ-Delegierter:	Diethelm Zurmühl Dipl.-Ing. (FH) IMPU, Heilbronn	Oststraße 42/3 74072 Heilbronn	Tel: 07131-17 57 10 Mobil: 0160-626 41 14	E-Mail: dzurmuehl@t-online.de Fax/Tel: 07131-16 53 56