

# Weiterentwicklung von Menschen und Prozessen

**Coaching: Miteinander Ziele erreichen**

# **Jens Fischer**

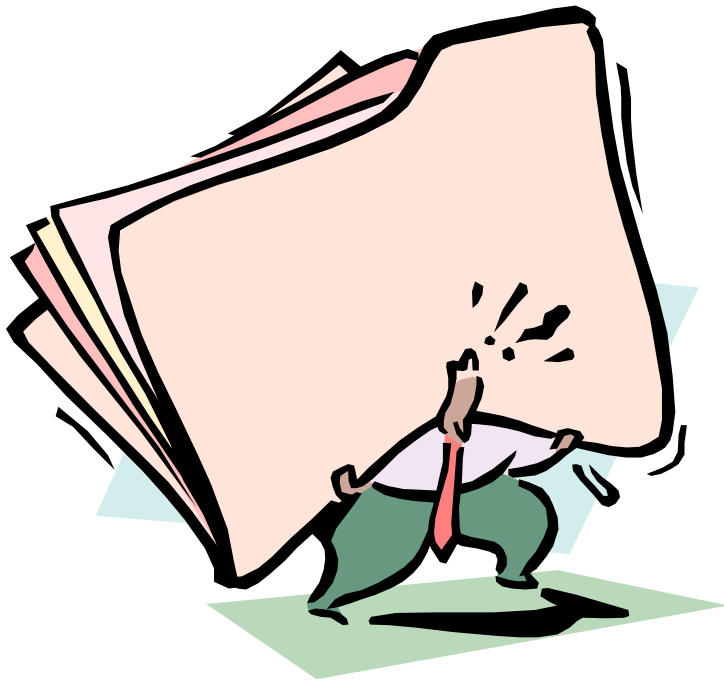
**Coaching, Beratung, Training, Mediation**

**Alzenau, 30. November 2010**

# Agenda

- **Definition Coaching**
- **Wo wird Coaching angewandt ?**
- **RRR – Regeln, Rahmen, Rollen**
- **Prozess und Methodik**
- **Beispiele und Interaktionen**
- **Frage- und Diskussionsrunde**

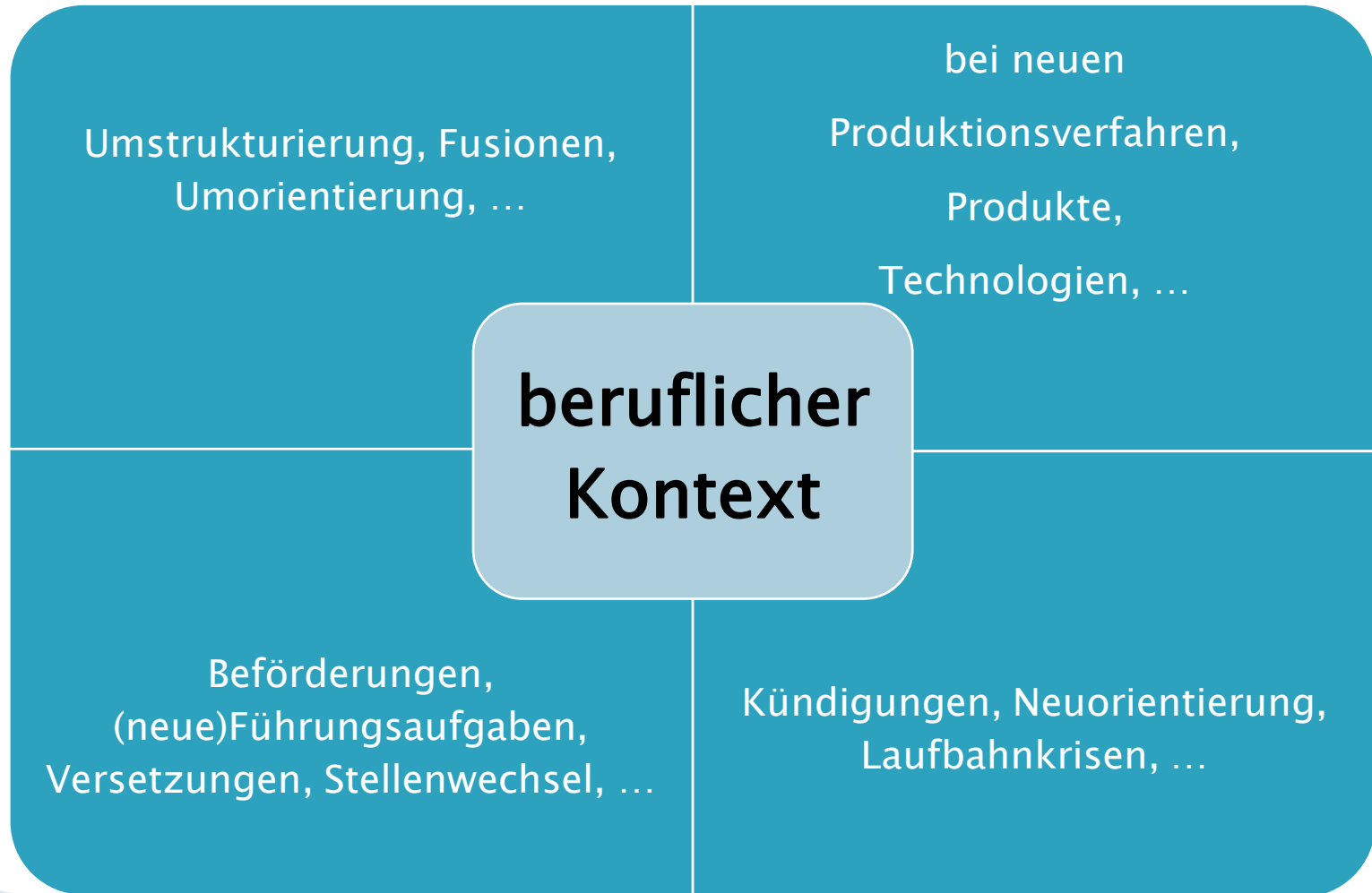
**„Machen Sie doch mal, Herr Müller. Um unsere Umsätze zu steigern brauchen wir den Erfolg dieses Projekts! Wie? Sie wissen nicht wie Sie das schaffen sollen?!“**



# **Definition Coaching**

- **professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung**
- **Weiterentwicklung von individuellen Lern- und Leistungsprozessen**
- **Qualitätssteigerung des beruflichen Kontextes**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Wachstum und Qualitätserhöhung für ...**
  - **Menschen**
  - **Unternehmen / Organisationen**
  - **Prozesse und Projekte**

# Wo wird Coaching angewandt ?



# ... aber auch:

- **im Sport**
- **zur Persönlichkeitsentwicklung**
- **in Vereinen**
- **bei zwischenmenschlichen Konflikten**
- **für alle die ein Ziel haben und dazu einen Weg suchen**

# Coaching ist geeignet für ...

- ▶ **Einzelpersonen**
- ▶ **Teams**
- ▶ **Projektarbeitsgruppen**
- ▶ **Organisationseinheiten**
- ▶ **Unternehmen**

# RRR – Rahmen, Regeln, Rollen

## Rahmen

- **wertschätzend, vertrauensvoll, positiv, empathisch**
- **Raum für offene Kommunikation**
- **dem Coachee angepasst**

## Regeln

- **Ethikrichtlinien der EAS, DGTA, DCV, ...**
- **Schweigepflicht und Datenschutz**
- **nach Absprachen**

## Rollen

- **Verantwortung → beidseitig**
- **Prozesssteuerung → Coach**
- **Rollenklärung → beidseitig**
- **Abgrenzung → Coach**

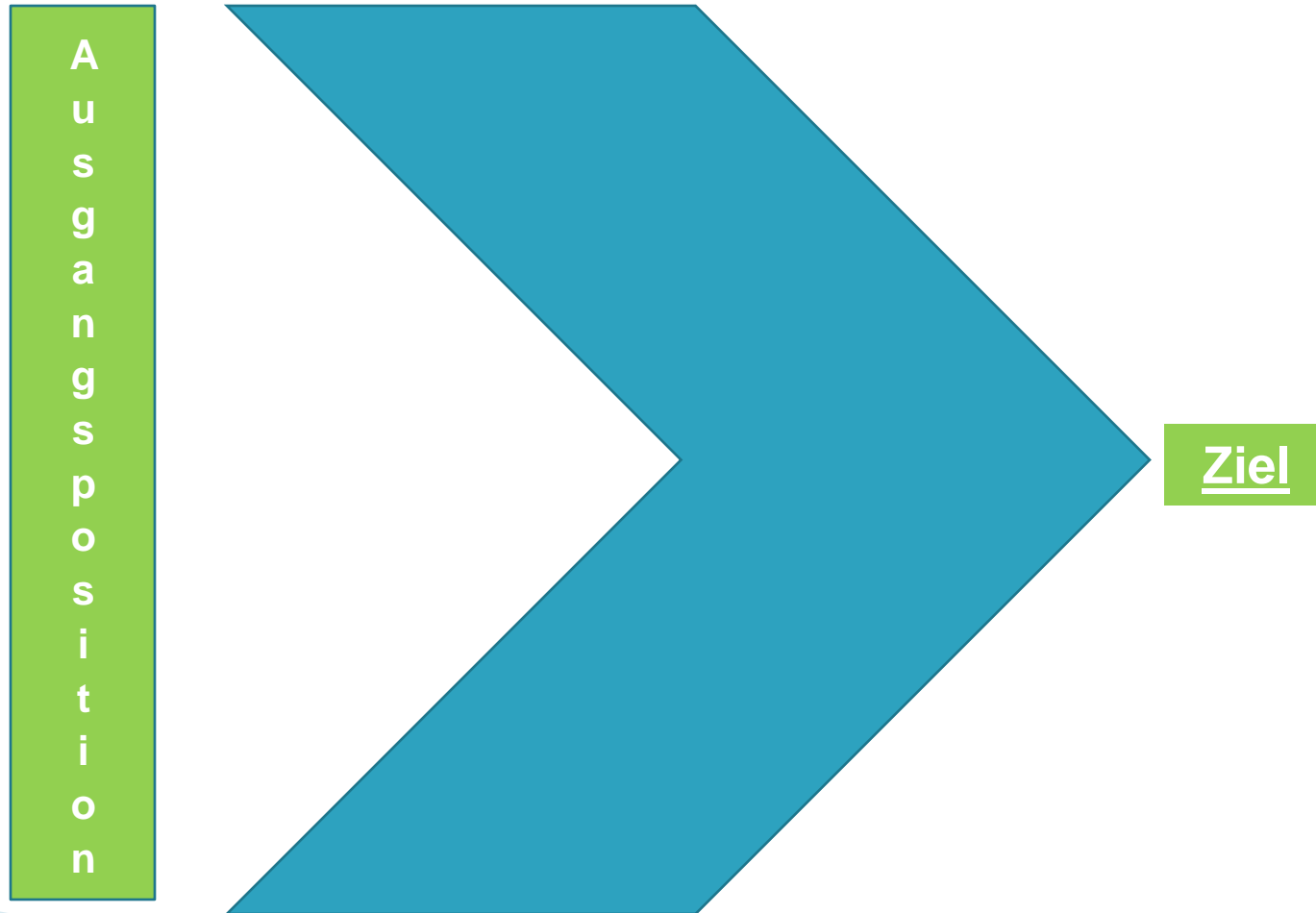
# Prozess und Methodik

## Die vier Phasen des Coaching-Prozesses



# Prozessschema:

## Lösungsfokussierung



# Prozess und Methodik

- ▶ **Freiwilligkeit**
- ▶ **Auftragsbezogen**
- ▶ **Lösungsfokussiert**
- ▶ **Ressourcenorientiert – innere Stärkung**
- ▶ **Fokussierung auf Potenziale**
- ▶ **beidseitige O.K.-Haltung**
- ▶ **Wertschätzung, Anerkennung**
- ▶ **Interventionen - Reflexionen**
- ▶ **Transparenz der Arbeitsweise**

**Coaching ist  
keine Therapie !!!**

# Der Wanderer

**Warum neue Sichtweisen weiterhelfen**

# **Coaching-Prozess** **in der Praxis**

# Fragen?

**info@jensfischer-coaching.de**

**Vielen Dank**  
**für Ihre**  
**Aufmerksamkeit!**